

12. Отправка детей в лагерь

1) В день заезда, указанный в справке о направлении ребенка в лагерь, Вы должны привезти своего ребенка в указанное место. Прибыть к месту отправки необходимо не позднее 30-40 минут до отъезда.

Необходимо обязательно отметить ребенка в списках у специалиста, который также будет присутствовать в указанном месте.

Нужно обязательно проинструктировать ребенка, как надо вести себя в самолете и аэропорту (выполнять все требования сопровождающего, не отходить от него, не оставлять без присмотра вещи, не брать от чужих людей какие-либо вещи, «передачки», не пользоваться во время полета мобильными телефонами, не ходить без надобности по салону самолета и др.).

Не стоит в день отправки кормить ребенка слишком плотным завтраком, особенно если его укачивает. Проконсультируйтесь с врачом – какие медикаменты следует принять, если ребенка укачивает. Не следует разрешать детям есть чипсы, сухарики и т. п., пить слишком много жидкости.

13. Когда и где встречать ребенка из лагеря?

В день окончания смены, указанный в справке, Вы должны в обязательном порядке встретить своего ребенка в указанном месте.

14. Дополнительная информация

В лагерь принимаются дети в возрасте от 6,5 до 16 лет включительно.

Продолжительность смены – 21 день.

Любой оздоровительный лагерь живет по режиму дня, который предусматривает активное участие ребенка в различного рода мероприятиях. Подъем, отбой, прием пищи производятся в строго определенное время. Просмотр телепрограмм не предусмотрен.

Предлагаем провести с детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря.

Если у Вашего ребенка во время пребывания в лагере возникают какие-либо проблемы и он стесняется обратиться к сотрудникам лагеря, пожалуйста, сообщите об этих проблемах педагогам отряда.

Рекомендательный список литературы для родителей

Астахов, П. А. Я отдыхаю / П. А. Астахов ; [худож.: Е. А. Полковникова, М. М. Герасимов]. – М. : Эксмо, 2010. – 93 с. : цв. ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (2)

Биржаков, М. Б. Безопасность в туризме : [учеб.-метод. пособие] / М. Б. Биржаков, Н. П. Казаков. – М. : Нев. Фонд ; СПб. : Герда, 2005. – 208 с. : рис.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1), АБ (1), ОХ (1)

Бурдейный, М. А. Отдых в России и за рубежом / М. А. Бурдейный. – М. : Владос-Пресс, 2005. – 207 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Константинов, Ю. С. Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма : учеб. пособие / Ю. С. Константинов ; Рос. междунар. акад. туризма. – М. : Сов. спорт, 2009. – 391 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1), АБ (1)

Майорова-Щеглова, С. Как оценить эффективность летнего отдыха : методика изучения мнения родителей / С. Майорова-Щеглова, А. Жирикова. – (Технологии и инструментарий) // Воспитательная работа в школе. – 2013. – № 2. – С. 105–112.

Имеются экземпляры в отделах: ЗТП (1)

Маслов, А. Г. Полевые туристские лагеря / А. Г. Маслов, Ю. С. Константинов, И. А. Дронов. – М. : ВЛАДОС, 2000. – 151 с. : рис.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)

Позывные лета : калейдоскоп лет. отдыха детей / М-во образования Рос. Федерации ; [сост.: М. М. Баранник и др. ; под ред. И. В. Макаренко]. – М. : ЦГЛ, 2003. – 412 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1), ЧЗ (1)

Садов, М. Отдых на природе / М. Садов. – СПб. : Регата : Литера, 2000. – 349 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Сапронов, Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности. Обеспечение безопасности в туризме и туристской индустрии : учеб. пособие / Ю. Г. Сапронов, И. А. Занина, О. В. Соколовская. – Ростов н/Д. : Феникс, 2009. – 277 с. : ил., табл.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)

Соловьев, С. С. Безопасный отдых и туризм : учеб. пособие для вузов / С. С. Соловьев. – М. : Академия, 2008. – 282 с. : рис., табл.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Туризм. Безопасность в программах туров и на туристских маршрутах : учеб. пособие / И. И. Бутко [и др.] ; под ред. И. И. Бутко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Ростов н/Д. : Феникс : МарТ, 2010. – 332 с. : рис., табл.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)

Физкультурно-оздоровительная работа в летних лагерях / авт.-сост. А. Г. Трушкин. – М. : МарТ, 2006. – 191 с. : табл.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1), АБ (1)

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ОПЕКУНОВ И ПОПЕЧИТЕЛЕЙ, ОТПРАВЛЯЮЩИХ ДЕТЕЙ В ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

6+



Оригинал-макет, верстка,
оформление и печать выполнены
издательско-репродукционным центром
БУ «Государственная библиотека Югры»

Подписано в печать 07.05.2014.
Бумага ВХИ.
Гарнитура Calibri.
Тираж 30 экз.

Государственная библиотека Югры
628012, Тюменская обл.,
г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, 2
Тел.: 8(3467) 33-33-21, 32-37-39
E-mail: ugra@okrlib.ru, http://www.okrlib.ru

Рекомендации для родителей, опекунов и попечителей

1. Детский оздоровительный лагерь – это место, где регулярно проводятся мероприятия, сопряженные с повышенными требованиями к соблюдению правил безопасности (купание в бассейне, пребывание на открытом солнце, походы, экскурсии, спортивные и иные мероприятия). Поэтому соблюдение техники безопасности и выполнение требований инструкторов и педагогов, проводящих занятия, является обязательным.

2. С чем придется столкнуться ребенку, впервые попавшему в оздоровительный лагерь?

Пребывание в лагере требует определенного уровня самостоятельности и психологической зрелости. Объясните сыну или дочери, что:

- там придется долгое время быть без родителей;
- пространство лагеря совершенно незнакомо, и сразу запомнить, где находится, не так-то просто;
- правила пребывания в лагере поначалу неизвестны, но их выполнения требуют;
- необходимо самому за собой ухаживать, например, содержать в порядке и чистоте одежду, тумбочку, постель; следить за своими вещами, чтобы не растерять предметы, без которых будет сложно обойтись – расческу, зубную щетку и т. д.;
- детский коллектив абсолютно новый, и нужно найти в нем свое место;
- ответственность за себя придется нести самому: решать, в какие кружки записаться, с кем дружить, в каких играх и забавах принимать участие.

3. С любыми проблемами или затруднениями ребенку следует обращаться к персоналу лагеря (вожатому, педагогу, инструктору, медработнику или даже начальнику лагеря). Все вопросы решаются в лагере на основе доброжелательности и уважения к ребенку.

4. Отдельно следует сказать о необходимости следить за состоянием собственного здоровья и своевременно обращаться за медицинской помощью на стадии появления первых признаков простудного заболевания, потертости ног, царапин, тошноте, поносе, не дожидаясь дальнейшего развития болезни.

5. В лагере предусмотрено сбалансированное питание, одинаковое для всех детей. Поэтому необходимо провести беседу с ребенком и объяснить ему, что отдельно для него каждый день готовить в лагере нет возможности и ему нужно будет кушать только предложенные блюда.



6. Пребывание в лагере предполагает регулярное участие ребенка в различных играх и конкурсах, в том числе и спортивных, которые соответствуют возрасту детей. Бывают ситуации, когда ребенок отказывается принимать в них участие. Если Ваш ребенок очень «домашний», стеснительный, то Вам стоит поговорить с ним, чтобы он хорошо понимал, куда и зачем едет. Хотя, бывает, что и самый стеснительный и замкнутый ребенок неожиданно становится душой коллектива и раскрывается с самых разных сторон.

7. В случае злостного невыполнения правил внутреннего распорядка администрация лагеря оставляет за собой право, проинформировав об этом родителей, досрочно отправить ребенка домой.

Причины, по которым можно отчислить ребенка из лагеря:

- грубое нарушение мер собственной безопасности, самовольный уход с территории лагеря или из корпуса после отбоя, самовольное купание или нарушение правил поведения на воде (ныряние, прыжки в воду с высоты, заплывание за ограждения), нарушение правил пожаро- и электробезопасности;
- вымогательство, угрозы, кражи, нанесение морального или физического ущерба со стороны ребенка по отношению к другим детям;
- нанесение значительного умышленного материального ущерба лагерю;
- употребление спиртных напитков, наркотиков;
- курение в детском лагере;
- обнаружение у ребенка медицинских противопоказаний или хронических заболеваний, не указанных в анкете или медицинских справках, которые могут негативно отразиться на его здоровье во время пребывания в лагере.



8. Что необходимо взять ребенку в лагерь?

Вещи должны быть хорошо знакомы ребенку и упакованы в один, удобный для транспортировки (багаж должен быть таким, чтоб ребенок мог нести его сам), промаркированный чемодан или сумку. Продукты и вещи, необходимые в автобусе (самолете), укладываются в отдельные пакеты. Родители должны ознакомить детей с содержанием багажа (рекомендуем положить письменный перечень).

Предлагаемый перечень вещей:

- 1) Рюкзак, большая спортивная сумка или небольшой чемодан, чтобы в руках не было большого количества пакетов и сумочек.
 - 2) Кроссовки, спортивная одежда.
 - 3) Пляжные шлепанцы (сланцы) для бассейна, сандалии, комнатные тапочки.
 - 4) Носки и нижнее белье в достаточном количестве на 21 день (у Вашего ребенка будет возможность постирать вещи, но не факт, что он захочет ею воспользоваться).
 - 5) Свитер, джинсы, ветровка.
 - 6) Головной убор (панамы, кепка или бандана).
 - 7) Шорты и футболка, платье (2-3 штуки).
 - 8) Принадлежности для купания: полотенце банное, пара купальников для девочек и пара плавок для мальчиков.
 - 9) Туалетные принадлежности: туалетную бумагу, зубную щетку и пасту, мыло в мыльнице, мочалку, шампунь, расческу, предметы личной гигиены для девочек.
 - 10) Средство от комаров (проверить дома, подходит ли он ребенку, не вызывает ли аллергию, объяснить, как необходимо пользоваться).
- Не рекомендуется брать с собой слишком много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку или чемодан.
- Детям в возрасте 6-9 лет желательно пометить вещи индивидуальной меткой.



9. Чего не стоит давать ребенку в лагерь?

- Ювелирные изделия, семейные ценности, парфюмерию, аудио- и видеоаппаратуру, дорогую одежду, косметику, дорогие сотовые телефоны во избежание их случайной потери или порчу.
 - Большую сумму денег.
 - Роликовые коньки, скейтборд, маску, ласты для плавания и т. п.
 - Скоропортящиеся продукты питания и напитки.
- Если Ваш ребенок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, их необходимо передать врачу, проводящему осмотр при отправке.

10. Как реагировать на просьбы ребенка забрать его домой?

1) Надо расспросить ребенка о том, что именно не нравится в лагере, вместе поискать решение этих проблем.

2) Важно сказать, что Вы тоже скучаете, но верите, что он быстро найдет новых друзей, следует настроить ребенка на хороший отдых.

3) Если ребенок жалуется, что его бьют, дразнят и обижают, надо обязательно связаться с администрацией лагеря и попросить вожатого прояснить ситуацию. По предварительной договоренности с администрацией можно съездить в лагерь (если территориально это доступно), чтобы понять, говорит ли ребенок правду или фантазирует с целью привлечения внимания.

4) Постарайтесь общаться с ребенком по телефону в первой половине дня. Поздние звонки напоминают ребенку об уютной обстановке дома. Ребенок начинает скучать и проситься домой.

Даже если первое знакомство вашего ребенка с лагерем сложилось не очень хорошо, не стоит расстраиваться. Лагерь – это маленькая школа жизни как для детей, так и для родителей. И, вероятно, что, «выучив этот урок», в следующий раз Вы и Ваш ребенок отдохнете с большим удовольствием.

11. Документы, необходимые для приема ребенка в лагерь:

- направление в лагерь (выдается органом соцзащиты населения по месту жительства);
- медицинская справка (выдается за 3-7 дней до выезда участковым педиатром. В справке должны быть отметки о прививках, эпидокружении, форме 20 (педикулез), скабиесе (чесотка) и др.);
- копия медицинского полиса (не оригинал!!)