

Департамент культуры
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Государственная библиотека Югры»

Здоровье нации – здоровое будущее

Рекомендательный список



12+

Ханты-Мансийск
2015

Департамент культуры
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Государственная библиотека Югры»
Информационный центр

Здоровье нации – здоровое будущее

Рекомендательный список

Ханты-Мансийск
2015

ББК 91.9:51
3-46

Составитель Е. В. Васильева
Верстка А. В. Пуртова
Ответственная за выпуск И. В. Миронова

Здоровье нации – здоровое будущее : рек. список /
Департамент культуры Ханты-Манс. авт. окр. – Югры, Бюджет.
учреждение Ханты-Манс. авт. окр. – Югры «Гос. б-ка Югры»,
Информ. центр ; [сост. Е. В. Васильева]. – Ханты-Мансийск :
ИРЦ БУ «Гос. б-ка Югры», 2015. – 20 с.

- © Департамент культуры Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, издание, 2015
- © Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Государственная библиотека Югры», оформление и печать, 2015
- © Информационный центр бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Государственная библиотека Югры», издание, 2015

ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

Ведя здоровый образ жизни, мы можем отлично себя чувствовать, несмотря на множество отрицательных факторов: стрессовые ситуации, плохую экологию, тяжелый график работы. Здоровый образ жизни – это гарант успешности, отличного настроения, а главное, долголетия!

Рекомендательный список литературы «Здоровье нации – здоровое будущее» адресован подрастающему поколению и педагогам, специалистам, родителям, а также широкому кругу читателей, интересующимся данной темой.

Разделы:

- Со здоровьем мы дружны;
- Здоровые дети – здоровая нация;
- Здоровое питание;
- Законодательство.

Внутри разделов материал расположен в алфавитном порядке. Библиографическое описание соответствует требованиям:

– ГОСТ 7.1-2003 Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления. – М. : Изд-во стандартов, 2004.

– ГОСТ 7.12-93 Библиографическая запись. Сокращения слов на русском языке. Общие требования и правила. – М. : Госстандарт России, 1995.

Сокращенное наименование структурных подразделений библиотеки:

АБ – абонемент;

ОХ – отдел хранения основного фонда;

ЧЗ – читальный зал.

СО ЗДОРОВЬЕМ МЫ ДРУЖНЫ

Здоровье есть высочайшее богатство человека.

Гиппократ

Альмодовар, М. А. Формула молодости из 40 в 20 : 10 основных элементов долголетия / А. А. Мигель. – М. : Эксмо, 2013. – 174 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Балашов, К. В. Из чего же, из чего же, из чего же сделаны наши мальчишки? : кн. для мальчиков / К. В. Балашов. – Ростов н/Д. : Феникс ; Саратов : ТРИМ-ПРЕСС, 2012. – 379 с. : фот. цв., ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Болотов, Б. В. Здоровье человека в нездоровом мире / Б. Болотов. – 2-е изд. – СПб. : Питер, 2014. – 512 с. : рис., табл.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Буренина, К. Офис. Фактор здоровья / К. Буренина. – Ростов н/Д. : Феникс, 2013. – 248 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Бюттнер, Д. Правила долголетия : результаты крупнейшего исследования долгожителей / Д. Бюттнер ; пер. с англ. Е. Бакушева. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2012. – 264 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Гайворонский, И. В. Анатомия здорового и нездорового образа жизни / И. В. Гайворонский, П. К. Яблонский, Г. И. Ничипорук. – СПб. : СпецЛит, 2014. – 182 с. : цв. ил., рис., табл.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)

Гоголан, М. Ф. Законы здоровья : новейшая версия знаменитого бестселлера / М. Ф. Гоголан. – СПб. : Вектор, 2010. – 553 с. : табл. + 1 эл. опт. диск (DVD-ROM). – (Классика оздоровления. Теория и практика). – Прил.: DVD-ROM «Правила здоровья : гимнастика по системе Кацудзо Ниши».

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1), ОХ (1)

Гришина, Ю. И. Найди свою программу : фитнес дома каждый день : более 150 упражнений для здоровья и фигуры / Ю. И. Гришина. – Ростов н/Д. : Феникс, 2011. – 256 с. : ил. – (Будь здоров).

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Жизнь бесценна / А. Пилипчик // Со здоровьем по пути : оратория во славу витаминов, в гостях у Градусника, вода воде рознь, выбираю жизнь. – Минск, 2013. – С. 62–73.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Жизнь на 100% : любовь, здоровье, карьера / Н. Рубштейн [и др.]. – М. : Эксмо, 2011. – 444 с. : табл., рис.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Жулидов, М. Бег и ходьба вместо лекарств : самый простой путь к здоровью / М. Жулидов. – М. : Астрель : Полиграфиздат, 2012. – 220 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Запуняко, В. Как стать Небойкой / В. Запуняко // Вас вызывает «Спортландия» / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск, 2011. – С. 51–63.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Запуняко, В. Разгоняй движеньем лень / В. Запуняко // Вас вызывает «Спортландия» / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск, 2011. – С. 64–83.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Здоровьесберегающая деятельность : планирование, рекомендации, мероприятия / авт.-сост.: Н. В. Лободина, Т. Н. Чурилова. – 2-е изд. – Волгоград : Учитель, 2013. – 205 с. : рис., табл.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Истории для здоровячков : в здоровом теле – здоровый дух! – М. : Эксмо : Умная Маша, 2011. – 108 с. : цв. ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Каррэн, Э. Вставайте с дивана : рецепт здоровой жизни / Э. Каррэн. – Минск : Попурри, 2012. – 175 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Качур, Е. Если хочешь быть здоров / Е. Качур ; худож.: А. Балатенышева, А. Холодилова. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2014. – 77 с. : цв. ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Коваль, Д. Целительные точки нашего тела : 3 минуты в день, чтобы укротить болезнь : практ. атлас / Д. Коваль. – М. : АСТ, 2011. – 159 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Мильнер, Е. Г. Ходьба вместо лекарств / Е. Г. Мильнер. – М. : Астрель, 2011. – 247 с. : рис., табл.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (2), ОХ (1)

Морено, М. Как остановить старение и стать моложе : результат за 17 дней / М. Морено. – М. : Центрполиграф, 2014. – 316 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Панков, О. П. Тренинги и игры для мышц глаз : уникальные упражнения для восстановления зрения по методу профессора Олега Панкова / О. П. Панков. – М. : АСТ : Астрель : Полиграфиздат, 2011. – 220 с. : рис., табл.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Пилипчик, А. Здоровью навстречу / А. Пилипчик // Со здоровьем по пути : оратория во славу витаминов, в гостях у Градусника, вода воде рознь, выбираю жизнь. – Минск, 2013. – С. 30–43.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Плетнев, В. В. Здоровье человека : продление молодости или активное долголетие : концепция доктора Плетнева / В. В. Плетнев. – М. : ЛЕНАНД, 2012. – 56 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (2)

Сероклинов, В. Н. 36 и 6 правил крепкого иммунитета / В. Н. Сероклинов. – М. : Эксмо, 2012. – 188 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Синельников, В. В. Сила намерения : как реализовать свои мечты и желания / В. В. Синельников. – М. : Центрполиграф, 2011. – 157 с. : ил., табл.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Со здоровьем мы дружны / ред.-сост. Л. И. Жук. – Минск : Красико-Принт, 2010. – 128 с. : ил. – (Праздник в школе).

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Сорокина, Л. Спорт и здоровье – едины / Л. Сорокина // Вас вызывает «Спортландия» / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск, 2011. – С. 36–51.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Сорокина, Л. Чтоб не знать болезней / Л. Сорокина // Вас вызывает «Спортландия» / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск, 2011. – С. 92–97.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Спортивные истории: быстрее! дружнее! здоровее! – М. : Эксмо, 2011. – 112 с. : цв. ил. – (Смешарики).

Имеются экземпляры в отделах: АБ (2)

Трифонова, М. В. Как жить, чтобы быть стройной и здоровой / М. В. Трифонова. – М. : Эксмо, 2011. – 414 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Уилкокс, Б. Дж. Почему японцы не стареют : секреты стран восходящего солнца / Б. Дж. Уилкокс, Д. К. Уилкокс, М. Судзуки. – М. : РИПОЛ классик, 2011. – 539 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Физиотерапия : природные факторы и здоровье человека // Санаторно-курортное дело / Г. И. Молчанов [и др.]. – М., 2010. – С. 124–144.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1), АБ (1)

Хандогина, Е. К. Окружающая среда и здоровье человека // Экологические основы природопользования : учеб. пособие для сред. проф. образования / Е. К. Хандогина, Н. А. Герасимова, А. В. Хандогина. – М., 2010. – С. 49–83.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1), АБ (3)

Цицилин, А. Н. Фитодизайн : как вырастить здоровый воздух в офисе и дома / А. Н. Цицилин. – М. : Эксмо, 2011. – 271 с., [18] вкл. л. : фот. цв.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)

Чирков, А. Л. Бег в радость / А. Чирков. – М. : Наука, 2012. – 382 с. : ил., портр., фот.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Экология и здоровье человека // Экология : учебник / под ред. Г. В. Тягунова, Ю. Г. Ярошенко. – М., 2012. – С. 67–83.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1), АБ (1)

Эстрин, А. М. Золотые коды здоровья : как избавиться от болезней и продлить жизнь магическими методами / А. М. Эстрин. – М. : АСТ ; СПб. : СОВА, 2010. – 254 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Яровой, В. В. Здоровье в любой сезон и любую погоду : книга оформлена работами Никаса Сафронова / В. В. Яровой. – М. : ЛИБРОКОМ, 2012. – 194 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Ясевич, Т. И. Тогда вы будете здоровы / Т. Ясевич // Спортивные игры и праздники. – Минск, 2012. – С. 65–69.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Ясевич, Т. И. Мы дружны со спортом / Т. Ясевич // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 84–92.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Ясевич, Т. И. Самая спортивная семья / Т. Ясевич // Вас вызывает «Спортландия». – Минск,, 2011. – С. 42–51.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Ясевич, Т. И. Слабеет тело без движенья / Т. Ясевич // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 97–102.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ – ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ

*Купить можно много:
Игрушку, компьютер,
Смешного бульдога,
Стремительный скутер,
Коралловый остров
(Хоть это и сложно),
Но только здоровье
Купить невозможно.*

*Оно нам по жизни
Всегда пригодится.
Заботливо надо
К нему относиться.*

А. Гришин

Бабенкова, Е. А. Глоссарий здоровья образовательных учреждений : нов. стандарты / Е. А. Бабенкова, Т. М. Параничева. – М. : Перспектива, 2012. – 94 с.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)

Бароненко, В. А. Здоровье и физическая культура студента : учеб. пособие для сред. проф. образования / В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. – 2-е изд., перераб. – М. : Альфа-М : ИНФРА-М, 2010. – 334 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (2), ЧЗ (1), ОХ (1)

Вас вызывает «Спортландия» / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск : Красико-Принт, 2011. – 121 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Веселые старты // Вас вызывает «Спортландия» / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск, 2011. – С. 117–121.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учеб. пособие для студентов вузов / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. – 2-е изд., стер. – М. : КноРус, 2012. – 238 с.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1), АБ (1)

Гареев, Р. Здоровье ребенка с рождения до юности : консультация остеопата / Р. Гареев. – СПб. : Питер, 2012. – 155 с. : рис., табл.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Гуслова, М. Н. Здоровьесберегающие технологии / М. Н. Гуслова // Инновационные педагогические технологии : учеб. пособие / М. Н. Гуслова. – 4-е изд., испр. – М., 2013. – С. 218–243.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Добряков, И. В. Перинатальная психология здоровья / И. В. Добряков // Психология здоровья дошкольника : учеб. пособие / под ред. Г. С. Никифорова. – СПб., 2010. – С. 11–39.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Здоровьесберегающее обучение в современной школе // Теория обучения : учеб. пособие для студентов вузов. – М., 2010. – С. 277–307.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1), АБ (1)

Калюжнова, И. А. Лечебная физкультура / И. А. Калюжнова, О. В. Перепелова. – 3-е изд. – Ростов н/Д. : Феникс, 2010. – 349 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Кислицына, О. А. Здоровье детей – богатство нации : тенденции, факторы риска, стратегии сбережения : монография / О. А. Кислицына. – М. : Макс-Пресс, 2011. – 265 с.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Кобяков, Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / Ю. П. Кобяков. – Издание 2-е. – Ростов н/Д. : Феникс, 2014. – 252 с.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1), АБ (1)

Комаровский, Е. О. Здоровье ребенка и здравый смысл его родственников / Е. О. Комаровский. – Изд. 2-е, перераб. и доп. – М. : Эксмо : Клиником, 2012. – 585 с.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)

Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение : учеб. пособие для студентов образовательных учреждений сред. проф. образования, обучающихся по мед. специальностям / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса ; под ред. Б. В. Кабарухина. – Изд. 12-е, доп. и перераб. – Ростов н/Д. : Феникс, 2013. – 474 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Культурный уровень семьи и здоровый образ жизни // Культура дома : учеб. пособие / Е. М. Кульбацкий [и др.]. – М., 2010. – С. 7–42.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (2), ОХ (1)

Масалова, О. Ю. Физическая культура: педагогические основы ценностного отношения к здоровью : учеб. пособие для студентов вузов / О. Ю. Масалова. – М. : КНОРУС, 2012. – 183 с. : табл.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1), ОХ (1)

Митяева, А. М. Здоровьесберегающие педагогические технологии : учеб. пособие для студентов учреждений высш. проф. образования / А. М. Митяева. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. : Академия, 2012. – 202 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Митяева, А. М. Пути и условия формирования культуры здоровья подростков в общеобразовательной школе / А. М. Митяева // Здоровьесберегающие педагогические технологии. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2012. – С. 50–193.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Митяева, А. М. Теоретические аспекты здоровьесберегающей педагогики / А. М. Митяева // Здоровьесберегающие педагогические технологии / А. М. Митяева. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2012. – С. 7–49.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Назарова, Е. Н. Основы здорового образа жизни : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подготовки «Педагогическое образование» / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилков. – 3-е изд., испр. – М : Академия, 2013. – 254 с.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Педагогическая физиология : курс лекций / под ред. М. М. Безруких. – М. : Форум, 2013. – 491 с. : ил., рис., табл.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1), ОХ (1)

Почекаева, Е. И. Безопасность окружающей среды и здоровье населения : учеб. пособие для студентов вузов / Е. И. Почекаева, Т. В. Попова. – Ростов н/Д. : Феникс, 2013. – 443 с.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1), ЧЗ (1), АБ (1)

Роль школы в формировании здоровья учащихся // Основы медицинских знаний : учеб. пособие для студентов вузов / Р. И. Айзман [и др.]. – Новосибирск, 2011. – С. 12–16.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)

Семенова, И. И. «Формирование ценности здоровья, его сохранения и укрепления в общеобразовательной школе» : программа ценностно-ориентированного цикла кл. часов с элементами тренинга / И. И. Семенова, Н. А. Кабанова . – М. : Перспектива, 2012. – 23 с. : табл.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Сорокина, Л. Будь здоров и побеждай / Л. Сорокина // Спортивные игры и праздники. – Минск, 2012. – С. 37–43.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Сорокина, Л. Добро пожаловать игра / Л. Сорокина // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 103–107.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Сорокина, Л. Дорожи своим здоровьем / Л. Сорокина // Спортивные игры и праздники. – Минск, 2012. – С. 14–22.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Сорокина, Л. Загадочная «Спортландия» / Л. Сорокина // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 3–8.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Сорокина, Л. Спортивный класс / Л. Сорокина // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 107–111.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста : практикум : учеб. пособие для использования в учеб. процессе образоват. учреждений, реализующих программы сред. проф. образования по специальности «Дошкольное образование» / под ред. С. О. Филипповой. – 4-е изд., стереотип. – М. : Академия, 2014. – 191 с. : табл.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1), АБ (1)

Успех: примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования / [Н. О. Березина [и др.]. – 2-е изд. – М. : Просвещение, 2012. – 303 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Формирование здорового образа жизни у дошкольников : планирование, система работы / авт.-сост. Т. Г. Кареева. – Волгоград : Учитель, 2012. – 170 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Шклярова, О. А. Здоровьесберегающее направление в современной школе / О. А. Шклярова, Н. В. Шестакова, И. Г. Павлович. – М : Перспектива, 2012. – 277 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Ясевич, Т. И. Загадочная «Спортландия» / Т. Ясевич // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 8–16.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Ясевич, Т. И. Ко дню рождения – «Спортландии» / Т. Ясевич // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 111–117.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

*Одни едят, чтобы жить,
другие с той же целью голодают.*

А. С. Пушкин

100 рецептов очищения : имбирь, вода, тибетский гриб, чайный гриб / сост. В. Янис. – М. : АСТ, 2011. – 377 с. : ил. – (Здоровье – это счастье).

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

100 фруктов, овощей и трав на твоей кухне / сост. М. Шустаковска-Хойнацка. – М. : Оникс : Мир и Образование, 2010. – 495 с. : ил., табл.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Боровская, Э. Блюда для повышения иммунитета : злаковая кулинария / Э. Боровская. – М. : Эксмо, 2013. – 319 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Боровская, Э. Здоровое питание школьника : главное, чтобы ребенку нравилось / Э. Боровская. – М. : Эксмо, 2010. – 318 с. : ил., фот.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1), ОХ (1)

Высоцкая, Ю. А. Рецепты здоровой и активной жизни / Ю. А. Высоцкая. – М. : Эксмо, 2012. – 143 с. : фот. цв.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1), ОХ (1)

Гладков, С. М. Умное сыроедение : пища для тела, души и духа / С. Гладков. – М. : Эксмо, 2014. – 446 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Зайцева, Т. Фенхель : сильнее, чем имбирь и женьшень! / Т. Зайцева. – М. : АСТ ; Владимир : ВКТ, 2012. – 223 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Ермакова, С. О. Тощая стряпня : низкокалорийные сладости / С. О. Ермакова. – М. : РИПОЛ классик, 2013. – 62 с.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1), АБ (1)

Кибардин, Г. М. Вода : пить или не пить / Г. М. Кибардин. – М. : Эксмо, 2011. – 252 с. : рис., табл. – (Здоровье без лекарств).

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Коньшев, В. А. Ты то, что ты ешь: азбука питания / В. А. Коньшев. – М. : Эксмо, 2011. – 383 с. : табл. – (Здоровье без лекарств).

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)

Кузьмич, С. В. Антилипидный чай : секрет здоровья и долголетия / С. В. Кузьмич. – 9-е изд. – Ростов н/Д. : Феникс, 2013. – 60 с. : рис., табл. – (Панацея).

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Ладынина, Е. А. Мудрость трав : траволечение + гомеопатия / Е. А. Ладынина. – Ростов н/Д. : Феникс, 2010. – 379 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Лоу, Ф. Все о моем здоровье : как правильно и вкусно питаться, чтобы быть здоровым, умным и красивым / Ф. Лоу. – М. : Clever, 2013. – 46 с. : цв. ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Мазнев, Н. И. Аптека на грядке : овощи от 100 болезней / Н. И. Мазнев. – М. : РИПОЛ классик : ДОМ. XXI век, 2011. – 62 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Масалов, А. А. Кулинарная книга диабетика / А. А. Масалов. – Изд. 7-е. – Ростов н/Д. : Феникс, 2011. – 245, [8] с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Медведев, Ж. А. Питание и долголетие / Ж. А. Медведев. – М. : Время, 2012. – 525 с. : ил., фот.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

О'Коннор, А. Всегда следуйте за слонами : 115 «общеизвестных фактов» о здоровье, питании и окружающем мире – глазами ученых / А. О'Коннор ; пер. с англ. О. Литвинова. – М. : United Press, 2010. – 285 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Панков, О. П. Питание и зрение : витамины для глаз : уникальные рекомендации для восстановления зрения по методу профессора Олега Панкова / О. П. Панков. – М. : АСТ : Астрель ; Владимир : ВКТ, 2011. – 222 с. : табл.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Пилипчик, А. Планета витаминов / А. Пилипчик // Со здоровьем по пути : оратория во славу витаминов, в гостях у Градусника, вода воде рознь, выбираю жизнь. – Минск, 2013. – С. 10–26.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Пилипчик, А. Ярмарка здоровья / А. Пилипчик // Со здоровьем по пути : оратория во славу витаминов, в гостях у Градусника, вода воде рознь, выбираю жизнь. – Минск, 2013. – С. 93–105.

Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)

Полезная книга о здоровой кухне / сост. Т. Подошвина. – М. : Эксмо, 2010. – 318, [1] с., [4] вкл. л. : цв. ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Почекаева, Е. И. Вода и ее значение в жизни человека / Е. И. Почекаева, Т. В. Попова // Безопасность окружающей среды и здоровье населения : учеб. пособие для студентов вузов / Е. И. Почекаева, Т. В. Попова. – Ростов н/Д. : Феникс, 2013. – С. 98–180.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1), ЧЗ (1), АБ (1)

Рецепты вкусной и здоровой жизни / сост. С. Соловьев ; фот. Т. Шкондина. – М. : Эксмо. – [Б. м.] : Бонниер Паббликейшенз, 2012. – 255 с. : цв. ил.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)

Синяков, А. Ф. Целительные письма : 840 + 1 рецепт улучшения здоровья / А. Ф. Синяков. – М. : Эксмо, 2010. – 445 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Тощая стряпня : лучшие диеты для разгрузочных дней / сост. С. П. Кашин. – М. : РИПОЛ классик, 2013. – 63 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1), ЧЗ (1)

Тощая стряпня : низкокалорийные блюда из обычных овощей / сост. С. П. Кашин. – М. : РИПОЛ классик, 2013. – 63 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1), ЧЗ (1)

Фурман, Д. Питание как основа здоровья : самый естественный способ за 6 недель восстановить силы организма и сбросить лишний вес / Д. Фурман. – М. : Эксмо, 2014. – 366 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Харитонов, С. Сильнее, чем женьшень. Куркума: чудо-специя от 100 болезней / С. Харитонов. – М. : Астрель, 2012. – 159 с.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Юраш, Н. И. Пчелы и мед : лечение и здоровое питание / Н. И. Юраш. – Изд. 3-е. – Ростов н/Д. : Феникс, 2012. – 189 с. : ил.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

Медик, В. А. Общественное здоровье : основные понятия, факторы риска, показатели оценки / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 13–47.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Медик, В. А. Организационные основы здравоохранения / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 71–78.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Медик, В. А. Основы медицинского страхования граждан / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 109–117.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Медик, В. А. Основы управления здравоохранением / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 118–134.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Медик, В. А. Организация здравоохранения в зарубежных странах / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 267–282.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Медик, В. А. Правовые основы охраны здоровья граждан / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 49–70.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Медик, В. А. Экономические основы здравоохранения / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 79–108.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Проблемы и пути формирования здорового образа жизни населения Российской Федерации / Всерос. полит. партия «Единая Россия» [и др.] ; под ред. Т. В. Яковлевой, В. Ю. Альбицкого. – М. : М-Студио, 2011. – 213 с. : рис., табл., фот. цв.

Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)

Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». – Новосибирск : Норматика, 2012. – 64 с.

Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)



Оригинал-макет, верстка,
оформление и печать выполнены
издательско-репродукционным центром
БУ «Государственная библиотека Югры»

Подписано в печать 01.06.2015.

Бумага ВХИ.

Гарнитура Arial.

Тираж 20 экз.

Государственная библиотека Югры
628012, Тюменская обл.,
г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, 2
Тел.: 8 (3467) 32-37-39, 32-26-53
E-mail: ugra@okrlib.ru, <http://www.okrlib.ru>